

## CONSUMO USUAL

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Por favor, escriba lo que usualmente come bajo cada sesión y la hora a que los hace. Mientras más cercanas a la realidad sean sus respuestas, mejor. El propósito es tener una impresión de su ingesta diaria. Muchas gracias.

**DESAYUNO:**

**MERIENDA:**

**ALMUERZO:**

**MERIENDA/MEDIA TARDE:**

**CENA:**

**ANTES DE DORMIR:**